



## Pilates

**Termin:** **Samstag, 28. Juni 2026**  
**10.00 – 14.00 Uhr**

**Ort:** **Wird noch bekanntgegeben**

**Referentin:** **Maxi Dohrmann, Fitnessmanagerin und Personal Trainerin**

**Thema:** Vermittelt werden die Grundlagen zur Stärkung der Rumpfmuskulatur, Verbesserung der Haltung und Förderung der Beweglichkeit. Durch kontrollierte, fließende Übungen und bewusste Atmung entwickeln die Teilnehmenden ein besseres Körpergefühl und lernen, wie Pilates sicher und effektiv im Training eingesetzt werden kann.

**Zielgruppe:** **Übungsleiter/innen und Trainer/innen**  
Mindestens 20, max. 30 Personen, bei mehr Anmeldungen zählt der Eingang der Anmeldung.

**Kosten:** **€ 30,00**  
Teilnehmer/innen, die nicht Mitglied des KTV Pinneberg und des SHTV sind, zahlen 100,00 €.  
Unter Umständen ist ein Nachweis der Mitgliedschaft erforderlich.

**Anmeldung:** **Bis 14.06.2026** per E-Mail (mit Angabe von Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail Adresse) an die Geschäftsstelle des KTV Pinneberg ([ktv-pi@outlook.de](mailto:ktv-pi@outlook.de)).  
Bitte unbedingt einhalten, da dieser Lehrgang bei zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss.

**Zahlung:** Nach erfolgter Bestätigung durch die Geschäftsstelle auf folgendes Konto des KTV Pinneberg:  
VR Bank Pinneberg eG,  
IBAN DE14 2219 1405 0077 6235 61  
BIC GENODEF1PIN

**Abmeldung:** Bei Absagen ab einer Woche vorher ist eine Bearbeitungsgebühr von 50%, bei einen Tag vorher von 75% zu entrichten. Bei unentschuldigtem Fernbleiben ist die gesamte Lehrgangsgebühr fällig.

**Lizenz-**

**verlängerung:** Dieser Lehrgang wird vom SHTV mit 5 UE für die Verlängerung von Lizenzen für Übungsleiter/in C und Trainer/in C Breitensport anerkannt.

**Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern:**

Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/-in einverstanden, dass ggf. persönliche Daten, sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Lehrgang stehen, für redaktionelle Zwecke oder Social Media veröffentlicht werden.