



Workshop Stuhlgymnastik -Theorie und Praxis-

Termin: Sonntag, 16. November 2025
10.00 – 14.00 Uhr

Ort: Sporthalle Klinkerstr. 8, 25436 Moorrege

Referent: Nicole Stahmer, Heilpraktikerin für Physiotherapie, Kiel

Thema: Übungen auf und mit dem Stuhl aus den Bereichen Senioren, Rückenschule und Fitness.
Stuhlgymnastik ist hilfreich und vielseitig. Ihr werdet überrascht sein, wie anstrengend Stuhlgymnastik sein kann.

Meldeschluss: 01. November 2025

bitte unbedingt einhalten, da dieser Lehrgang bei zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss.

Teilnehmerkreis und Anzahl: Übungsleiter/innen und Trainer/innen

Mindestens 20, max. 30 Personen, bei mehr Anmeldungen zählt der Eingang der Anmeldung.

Kosten: € 30,00

Teilnehmer/innen, die nicht Mitglied des KTV Pinneberg und des SHTV sind, zahlen 100,00 €.
Unter Umständen ist ein Nachweis der Mitgliedschaft erforderlich.

Anmeldung: nur schriftlich an Bärbel Renner, per Mail an: ktv-pi@outlook.de unter Angabe von Namen, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse.

Bestätigung: Für diesen Lehrgang erfolgt eine Anmeldebestätigung 2 Wochen vor dem Lehrgangstermin.

Zahlung: nach erfolgter Bestätigung auf das Konto des KTV Pinneberg, VR Bank Pinneberg eG,
IBAN DE14 2219 1405 0077 6235 61 BIC GENODEF1PIN

Abmeldung: Bei Absagen bis zu einer Woche vorher ist eine Bearbeitungsgebühr von 50%, bei einen Tag vorher von 75% zu entrichten. Bei unentschuldigtem Fernbleiben ist die gesamte Lehrgangsgebühr fällig.

Unterrichtseinheiten: Dieser Lehrgang wird mit 5 UE für die Verlängerung von Lizenzen für Übungsleiter/in C und Trainer/in C Breitensport anerkannt.

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern:

Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/-in einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Lehrgang stehen, für redaktionelle Zwecke veröffentlicht werden.

