



## Workshop Stuhlgymnastik -Theorie und Praxis-

**Termin:** Sonntag, 16. November 2025  
10.00 – 14.00 Uhr

**Ort:** Sporthalle Klinkerstr. 8, 25436 Moorrege

**Referent:** Nicole Stahmer, Heilpraktikerin für Physiotherapie, Kiel

**Thema:** Übungen auf und mit dem Stuhl aus den Bereichen Senioren, Rückenschule und Fitness. Stuhlgymnastik ist hilfreich und vielseitig. Ihr werdet überrascht sein, wie anstrengend Stuhlgymnastik sein kann.

**Meldeschluss:** 01. November 2025  
bitte unbedingt einhalten, da dieser Lehrgang bei zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss.

**Teilnehmerkreis und Anzahl:** Übungsleiter/innen und Trainer/innen  
Mindestens 20, max. 30 Personen, bei mehr Anmeldungen zählt der Eingang der Anmeldung.

**Kosten:** € 30,00  
Teilnehmer/innen, die nicht Mitglied des KTV Pinneberg und des SHTV sind, zahlen 100,00 €. Unter Umständen ist ein Nachweis der Mitgliedschaft erforderlich.

**Anmeldung:** nur schriftlich an Bärbel Renner, per Mail an: [ktv-pi@outlook.de](mailto:ktv-pi@outlook.de) unter Angabe von Namen, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse.

**Bestätigung:** Für diesen Lehrgang erfolgt eine Anmeldebestätigung 2 Wochen vor dem Lehrgangstermin.

**Zahlung:** nach erfolgter Bestätigung auf das Konto des KTV Pinneberg, VR Bank Pinneberg eG, IBAN DE14 2219 1405 0077 6235 61 BIC GENODEF1PIN

**Abmeldung:** Bei Absagen bis zu einer Woche vorher ist eine Bearbeitungsgebühr von 50%, bei einem Tag vorher von 75% zu entrichten. Bei unentschuldigtem Fernbleiben ist die gesamte Lehrgangsgebühr fällig.

**Unterrichteinheiten:** Dieser Lehrgang wird mit 5 UE für die Verlängerung von Lizenzen für Übungsleiter/in C und Trainer/in C Breitensport anerkannt.

**Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern:**

Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/-in einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Lehrgang stehen, für redaktionelle Zwecke veröffentlicht werden.